



Veganer **Fresubin®** Spekulatius Shake

Fresubin®
Trinknahrung

Rezeptidee

Zutaten für 2-3 Portionen veganem Fresubin®

Spekulatius Shake:

- 200 ml Fresubin PLANT-BASED Drink Vanille*
200 ml Hafer-Drink
2 EL Spekulatius Creme (Vegan)
½ TL Zimt
Optional: Spekulatius Kekse und
vegane Sahne als Topping

Zubereitung:

Alle Zutaten zusammen in einen Mixer geben und gut durchmixen. Den Shake in ein Glas geben und servieren oder ggf. noch einmal im Kühlschrank kühl stellen. Nach Belieben vor dem Servieren mit veganer Sahne und Spekulatiuskeksen verzieren.

Nährwerte pro Portion:

Energie: **251 kcal**
Eiweiß: **8 g**
Fett: **11 g**
KH: **30 g**

Weitere Rezepte und Produkte:

