



113956420 | © verification - stock.adobe.com

* Geschmacksrichtung. Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät). Zum Diätmanagement bei drohender oder bestehender Mangelernährung.

Fresubin® YODRINK Lemon* Berry Protein Shake

Fresubin®
Trinknahrung

Rezeptidee

Zutaten für 280 ml Lemon Berry Protein Shake:

1/2 Flasche Fresubin YODRINK Lemon*
11,5 g beliebiges neutrales Eiweißpulver
180 ml Schwarzer Johannisbeernektar
Zitronenscheibe oder Minzblätter zur Dekoration

Zubereitung:

Geben Sie das Eiweißpulver und den Schwarzen Johannisbeernektar in ein verschließbares Gefäß und schütteln Sie dies gut durch. Geben Sie anschließend 100 ml Fresubin YODRINK Lemon dazu und schütteln Sie erneut. Gießen Sie den Protein Shake anschließend in ein Glas und dekorieren Sie es mit einer Zitronenscheibe oder mit Minzblättern.

Tipp:

Anstatt Schwarzem Johannisbeernektar können Sie auch beispielsweise Sauerkirschsaft verwenden.

Nährwerte pro Drink:

Energie: **283 kcal**
Eiweiß: **18,4 g**
Fett: 5,7 g
KH: 40,3 g

Weitere Rezepte und Produkte:

