

Nuss-Bananenshake

Zubereitung

Geben Sie alle Zutaten in den Mixer und vermixen Sie sie gründlich miteinander. Um den Mixer nicht zu überlasten, können die Nüsse vorher mit einem Messer grob zerkleinert werden.

Shake

Level ■□□□

1

5 Min.

Zutaten

200 ml	Vollmilch
30 g	Fresubin Protein Powder
1 EL	Mandelmus
1 TL	ungesüßter Kakao
1	Banane
eine handvoll Nüsse (z.B. Walnüsse oder Haselnüsse)	

Nährwerte pro Nuss- Bananen-Shake

Energie	580	kcal
Eiweiß	43,8	g
Fett	31,1	g
Kohlenhydrate	26,41	g

* Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät). Zum Diätmanagement bei bestehender oder drohender Mangelernährung.

(08.23/SG)

Fresenius Kabi Deutschland GmbH
Kundenberatung
61346 Bad Homburg
T 0800 / 788 7070
F 06172 / 686 8239
kundenberatung@fresenius-kabi.de
www.fresenius-kabi.com/de

Fresubin®