



© iStockphoto.com / S. Harniebaum

Beeren-Bananen-Shake

Zubereitung

Schütteln Sie den Fresubin 2 KCAL Drink Waldfrucht-Geschmack und befüllen Sie ein Servierglas zur Hälfte damit. Anschließend gießen Sie den Bananensaft über die Rückseite eines Esslöffels langsam in das Glas. Geben Sie anschließend die Beeren hinzu.

Als Dekoration können Sie eine Erdbeere leicht einschneiden und an das Servierglas mit dem fertigen Shake stecken.

Tipp

Den Fresubin Drink davor kühl stellen.



Shake

Level

2

5 Min.

Zutaten

200 ml	Fresubin 2 KCAL Drink Waldfrucht*
200 ml	Bananensaft
40 g	Beeren
Obst wie Erdbeeren, Himbeeren, Banane (als Dekoration)	

Nährwerte pro Beeren-Bananen-Shake

Energie	257 kcal
Eiweiß	11 g
Fett	8 g
Kohlenhydrate	35 g

* Geschmacksrichtung. Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät). Zum Diätmanagement bei bestehender oder drohender Mangelernährung.