



#106208439 © Fresenius - Fotolia.com

# Kartoffelbrei

## Zubereitung

Kartoffeln kochen und durch eine Kartoffelpresse drücken oder mit einem Kartoffelstampfer zerdrücken. Fresubin 2 KCAL Drink Neutral in der Mikrowelle erwärmen und zusammen mit der Sahne und den Gewürzen zügig mit einem Schneebesen in die Kartoffelmasse rühren.

## Tip

Die Kartoffelmenge etwas reduzieren und z. B. mit gekochtem Knollensellerie oder Karotten ergänzen. Den Kartoffelbrei mit gehacktem Schnittlauch oder Petersilie zubereiten.

## Beilage

Level



1



40 Min.

## Zutaten

120 ml Fresubin® 2 KCAL Drink Neutral\*

200 g Kartoffeln

10 ml Sahne 30 % Fett (1 EL)

Salz, Pfeffer, Muskat

## Nährwerte pro Kartoffelbrei

Energie 412 kcal

Eiweiß 16,0 g

Fett 12,6 g

Kohlenhydrate 57,3 g

\* Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät). Zum Diätmanagement bei bestehender oder drohender Mangelernährung.

(09.23/SG/FKD)