



* Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät).
Zum Diätmanagement bei drohender oder bestehender Mangelernährung.

#_360443659 | © HandmadePictures - Shutterstock.com

Fresubin® 2 KCAL Kräuterquark-Dip



Fresubin®
Trinknahrung

Rezeptidee

Zutaten für einen Fresubin® 2 KCAL Kräuterquark-Dip:

- 100 ml Fresubin 2 KCAL Drink Neutral*
- 150 g Magerquark
- 1 Packung Gartenkräuter Gewürzmischung (für Salate) /
Gewürze nach Wahl

Zubereitung:

100 ml des gekühlten und geschüttelten 2 KCAL Drink Neutral mit 150 Gramm Quark zu einer dickflüssigen Konsistenz vermengen. Die Kräuter bzw. die ausgewählten Gewürze zur Quarkmasse hinzufügen und alles zu einem fertigen Dip verrühren.

Tipp:

Die neutralen Fresubin-Varianten sind vielseitig einsetzbar. Sie eignen sich auch hervorragend zum Kochen, Backen, als Ersatz für Kaffeesahne, zum Anreichern von Speisen, wie Suppen, Soßen und Pürees sowie zum Anrühren von Instant-Fertigprodukten.

Nährwerte pro Quarkzubereitung:

- Energie: **327 kcal**
- Eiweiß: **28 g**
- Fett: 8,5 g
- KH: 33 g

Weitere Rezepte und Produkte:

