FRESENIUS KABI
caring for life

Lauchcrèmesuppe

Suppen

Level ■■□□

1

25 Min.

Zubereitung

Den Lauch in feine Ringe schneiden und anschließend in der Butter dünsten. 1/4 der Fleischbrühe mit Mehl kombinieren und glattrühren.

Die Fleischbrühe, den Fresubin 2 KCAL Drink Neutral und die Sahne zu dem Lauch geben und erhitzen. Anschließend das bereits glattgerührte Mehl hinzufügen, unterrühren und kurz ziehen lassen.

Vor dem Servieren erneut abschmecken und nach belieben der fertigen Suppe Baguette beilegen.

Tipp

Um die Suppe noch herzhafter zu machen, können Sie zuvor scharf angebratenes Hackfleisch zur Suppe geben

Zutaten

200 ml	Fresubin 2 KCAL Drink Neutral*
150 g	Lauch, küchenfertig
100 ml	Fleischbrühe
20 g	Butter
10 g	Weizenmehl
30 ml	Sahne (30 %)
Salz, weißer Pfeffer, Knoblauch	

Nährwerte pro Lauchcrèmesuppe

Energie	671 kcal
Eiweiß	25,7 g
Fett	42,4 g
Kohlenhydrate	58,4 g

* Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät). Zum Diätmanagement bei bestehender oder drohender Mangelernährung.

(11.22/SG)

Fresenius Kabi Deutschland GmbH
Kundenberatung
61346 Bad Homburg
T 0800 / 788 7070
F 06172 / 686 8239
kundenberatung@fresenius-kabi.de
www.fresenius-kabi.com/de

Fresubin®