



\* Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät).  
Zum Diätmanagement bei bestehender oder drohender Mangelernährung.

# 1065329351 | © sebra - Shutterstock.com

**Fresubin®** herzhaft –  
die Tassensuppe  
für kalte Tage

**Fresubin®**  
Trinknahrung

# Rezeptidee: „A hug in a mug“

## Zutaten für eine Tassensuppe:

1 Flasche (200 ml) Fresubin® 2 kcal DRINK Tomate-Karotte\*  
25 g Crème fraîche (alternativ auch Saure Sahne)  
Optional: Croûtons zum Garnieren

## Zubereitung:

Den Fresubin 2 kcal DRINK Tomate-Karotte\* gut schütteln und in eine mikrowellengeeignete Tasse oder Schale geben. Das Gefäß für circa 90 Sekunden bei 600 Watt erhitzen. Anschließend die Crème fraîche dazu geben und verrühren. Wahlweise die Suppe mit Croûtons garnieren und genießen.

## Tipps:

Alternativ Fresubin in einem Kochtopf auf niedriger Stufe erhitzen oder kalt als Gazpacho reichen.

## Ergebnis:

Eine wärmende Tassensuppe

## Nährwerte:

Energie: **474 kcal**  
Eiweiß: **20,7 g**  
Fett: 23,1 g  
KH: 45,7 g



**Fresubin®**  
Trinknahrung

\* Geschmacksrichtung