



Ny
Jordbær
smag



Lækre opskrifter og smarte tips

Fresubin® 2KCAL Drink

Fresubin®

Fuldgyldig en genvej til et måltid



Fresubin® 2 KCAL Drink

Kan drikkes direkte fra flasken.

Du kan også servere den kreativt.

Her er lidt inspiration til hverdagen.

400 kcal
Energi

20 g
Protein

10 µg
Vitamin D

28
**Vitaminer &
Mineraler**

Per flaske (200 ml)





2
portioner



5
min



Jordbær, banan & peanut smoothie

Ingredienser

- 200 ml mælk
- 40 g peanutbutter
- 1 banan
- 1 flaske (200 ml) Fresubin® 2 KCAL Drink Jordbær
- ½ revet citronskal
- 4 isterninger



- 1 Blend mælk og peanutbutter til det har en ensformig masse.
- 2 Tilføj en banan og blend.
- 3 Hæld indholdet fra *Fresubin® 2 KCAL Drink Jordbær* i sammen med isterningerne og blend grundigt.
- 4 Hæld indholdet i to glas og pynt med revet citronskal.



Indhold per portion*

Protein	14 g
Fedt	19 g
Kulhydrat	48 g
Fibre	2 g

436 kcal

Fresubin®
2 KCAL Drink
Jordbær





6
portioner



40
min



Jordbær cupcakes

Ingredienser

- 1 æg
- 80 g sukker
- 1 tsk vanillesukker
- 1 flaske (200 ml) Fresubin®
2 KCAL Drink Jordbær
- 2 spsk rapsolie
- 50 g mel
- ¼ tsk bagepulver
- 100 g cream cheese
- ½-1 tsk pektin
- Frugt, bær og chokolade som
pynt efter behov

- 1 Miks æg, halvdelen af sukkeret (40 g) og vanille sukker med en håndmikser til det er cremet.
- 2 Tilsæt 100 ml **Fresubin® 2 KCAL Drink Jordbær** og olie.
- 3 Bland mel og bagepulver i massen og rør kortvarigt til massen er ensagtig.
- 4 Hæld massen i 6 muffinforme og bag dem i en forvarmet ovn ved 180 °C i 20 minutter.
- 5 Tag dem ud og lad dem afkøle.
- 6 Pisk cream cheese, 40 g sukker, 100 ml **Fresubin® 2 KCAL Drink Jordbær** og pectin med en håndmikser indtil massen er cremet. Stil den i køleskabet i 5-10 minutter og pisk igen.
- 7 Fordel cremen på de afkølede muffins og pynt efter behov.

Indhold per portion*

Protein	7 g
Fedt	12 g
Kulhydrat	28 g
Fibre	0 g

252 kcal

Fresubin®
2 KCAL Drink
Jordbær





2
portioner



5
min



Jordbær tiramisu

Ingredienser

- 70 g hvid chokolade
(+ lidt til dekoration)
- 1 flaske (200 ml) af Fresubin® 2 KCAL
Drink Jordbær (kold)
- 1 pose kagecreme
- 6 ladyfingers, der bruges til tiramisu
- 1 dobbelt espresso (kold)
- Et par friske jordbær og mynte som pynt

- 1 Smelt den hvide chokolade med indholdet i ½ flaske (100 ml) **Fresubin® 2 KCAL Drink Jordbær** over et vandbad.
- 2 Tilsæt og bland resten af **Fresubin® 2 KCAL Drink Jordbær** i med en håndmikser.
- 3 Lad blandingen hvile i 20 minutter i køleskabet. Pisk med håndmikseren indtil blandingen bliver lidt cremet og tilsæt posen med kagecreme pulver.
- 4 Halver ladyfingers og dyp dem i den kolde espresso.
- 5 Placer tre ladyfingers i en skål og dæk dem med cremen. Gentages med endnu et lag kage og creme.
- 6 Stil i køleskab i en times tid.
- 7 Serveres med pynt efter behov.

Indhold per portion*

Protein	14 g
Fedt	20 g
Kulhydrat	66 g
Fibre	0 g

513 kcal

Fresubin®
2 KCAL Drink
Jordbær





Jordbær virgin colada

Ingredienser

- 100 ml ananasjuice
- 100 ml kokosmælk
- 1 flaske (200 ml) Fresubin® 2 KCAL Drink Jordbær
- Isklumper
- Friske jordbær eller ananasstykker som pynt efter behov

- 1 Blend ananasjuice og kokosmælk i en blender indtil det er skummende.
- 2 Tilføj indholdet i *Fresubin® 2 KCAL Drink Jordbær*, blend kortvarigt og server straks med knuste isterninger.
- 3 Pynt med jordbær og/eller ananas.



Indhold per portion*

Protein	11 g
Fedt	16 g
Kulhydrat	28 g
Fibre	0 g

309 kcal

Fresubin®
2 KCAL Drink
Jordbær



Fresubin® 2 KCAL Drink

Kendt for den gode smag



Ny
Jordbær
smag



Abrikos-Fersken
Cappucino
Jordbær
Karamel
Neutral
Skovbær
Vanille



Cappucino
Chokolade
Lemon
Vanille

Fødevarer til særlige medicinske formål

*Næringsindholdet er udregnet ud fra pynten på billederne.

EN_0461/Marts 2025



**FRESENIUS
KABI**

Fresenius Kabi
Islands Brygge 57
2300 København
Telefon: 45 33 18 16