

# Apfel-Zimt-Muffins

Level

 12

 40 Min



# 92801485 | © Thinkstock - Thinkstockphoto.de

## Zutaten (12 Portionen)

- 200 ml ProvideXtra® DRINK Apfel
- 200 g Mehl
- 3 TL Backpulver
- 1 TL gemahlener Zimt
- 75 g brauner Zucker
- 75 g geschmolzene Butter
- 1 Ei
- 1 Apfel, geschält und kleingeschnitten

## Nährwerte pro Portion:

- Energie .....161 kcal
- Eiweiß.....2,9 g
- Fett .....5,9 g
- Kohlenhydrate ..23,7 g



## Zubereitung

Muffinförmchen (Backform oder Papierförmchen) für 12 Muffins einfetten. Mehl, Backpulver und Zimt in eine Schüssel sieben, Zucker zugeben und mischen. Das Ei verquirlen und unter die geschmolzene Butter heben.

ProvideXtra® DRINK Apfel zugeben. Die flüssigen Zutaten unter die Mehl-Backpulver-Mischung heben. Vorsicht! Die Muffins werden hart, wenn zu fest gerührt wird. Geben Sie nun die Apfelstücke hinzu und füllen Sie die Mischung in die Backform oder Papierförmchen. Ofen auf 200 °C/Gas: Stufe 6 vorheizen und 20 - 25 Minuten goldbraun backen, bis der Teig hochgegangen ist.

### TIPP:

Überziehen Sie die Muffins mit Schokoladenglasur