

# Bananenjoghurt

Level ■□□□

1

5 Min



#19469699 | © Thinkstock - Thinkstockphoto.de

### Zutaten (1 Portion)

200 ml	Fresubin® Energy DRINK Vanille
1/2	Banane
100 g	Joghurt 3,5 %
3 TL	Zucker
2 EL	Sahne 30 %
2 TL	Zitronensaft

### Nährwerte pro Portion:

Energie .....	523 kcal
Eiweiß.....	16,0 g
Fett .....	21,0 g
Kohlenhydrate ..	66,0 g

### Alternative Produkte:

Fresubin® 2 kcal/Fibre DRINK  
Fresubin® Energy Fibre DRINK  
Frebini® Energy Fibre DRINK



### Zubereitung

Banane klein schneiden, mit Zitronensaft beträufeln und die Hälfte pürieren.

Bananenpüree, Fresubin® Energy DRINK Vanille, Joghurt, Sahne und Zucker miteinander verrühren.

Restliche Bananenstücke unter die Masse heben.

### TIPP:

Fügen Sie andere Früchte zum Joghurt hinzu (z.B. Äpfel, Erdbeeren)