



#50294558 | © Thinkstock - Thinkstockphoto.de

Zutaten (1 Portion)

- 100 ml ProvideXtra® DRINK
Johannisbeere
Limonade
- 50 ml Apfelsaft
- 50 ml Mineralwasser
(mit Kohlensäure)

Nährwerte pro Portion:

- Energie191 kcal
- Eiweiß.....3,8 g
- Fett0,0 g
- Kohlenhydrate ..34,5 g



Zubereitung

Alle Zutaten mischen und gekühlt servieren.

TIPP:

Anstelle von Apfelsaft
kann auch Cola oder
Eistee verwendet
werden