



#50904558 | © Thinkstock - Thinkstockphoto.de

### Zutaten (1 Portion)

100 ml	ProvideXtra® DRINK Johannisbeere Limonade
50 ml	Apfelsaft
50 ml	Mineralwasser (mit Kohlensäure)

### Nährwerte pro Portion:

Energie .....	191 kcal
Eiweiß.....	3,8 g
Fett .....	0,0 g
Kohlenhydrate ..	34,5 g



### Zubereitung

Alle Zutaten mischen und gekühlt servieren.

### TIPP:

Anstelle von Apfelsaft  
kann auch Cola oder  
Eistee verwendet  
werden