

# Kürbissuppe



## Zutaten (2 Portionen)

200 ml	Fresubin® 2 kcal DRINK Neutral
2 EL	Zucker
50 g	Butter
500 g	Kürbisfleisch (Butternut)
250 ml	Gemüsebrühe
250 ml	Milch
	Salz, Pfeffer, Muskat

## Nährwerte pro Portion:

Energie .....	619 kcal
Eiweiß.....	18,0 g
Fett .....	35,5 g
Kohlenhydrate ..	56,4 g



## Alternative Produkte:

Fresubin® Energy DRINK

## Zubereitung

Zu Beginn den Zucker in heißer Butter zergehen lassen und im Anschluss das geschälte und in Stücke geschnittene frische Kürbisfleisch 3 - 4 Minuten darin glasieren.

Als nächstes Gemüsebrühe und Milch aufgießen und den Kürbis weichkochen.

Die Suppe fein pürieren. Zum Schluss Fresubin® 2 kcal DRINK Neutral dazu gießen, mit Salz, Pfeffer und etwas gemahlendem Muskat abschmecken.

Die angegebenen Mengen reichen als Vorsuppe für ca. 4 - 5 Portionen und als Hauptspeise für ca. 2 Portionen.

## TIPP:

Schmeckt auch mit gebratenen Hähnchenfleischstreifen und gerösteten Brotwürfeln sehr gut.