

## Mangoshake

Getränk

Level ■□□□

1

5 Min



### Zutaten (1 Portion)

200 ml	Fresubin® Energy DRINK Vanille
50 g	Mangopüree oder Mangokonzentrat
1 TL	Zitronensaft
2 TL	Zucker
3 EL /30 ml	Sahne 30 %

### Nährwerte pro Portion:

Energie .....	460 kcal
Eiweiß.....	12,0 g
Fett .....	21,0 g
Kohlenhydrate ..	56,0 g

### Alternative Produkte:

Fresubin® 2 kcal DRINK  
Fresubin® Protein Energy DRINK



### Zubereitung

Fresubin® Energy DRINK Vanille mit Zucker und Sahne aufschlagen.

Zitronensaft und Mangopüree oder Mangokonzentrat dazugeben, vorsichtig unterrühren.

### TIPP:

Diesen Shake können Sie auch nach Belieben mit anderen Früchten zubereiten.