



* Geschmacksrichtung. Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke.
Zum Diätmanagement bei drohender oder bestehender Mangelernährung.

159729913 | © Kytan - Shutterstock.com

Fresubin® 5 kcal Shot Lemon* Berry Protein Shake



Fresubin®
Trinknahrung

Rezeptidee

Zutaten für 300 ml Lemon Berry Protein Shake:

- 1 Flasche Fresubin 5 kcal Shot Lemon*
- 1 Päckchen (11,5 g) Fresubin Protein Powder
- 180 ml Schwarzer Johannisbeernektar
- Limettenscheibe oder Minzblätter zur Dekoration

Zubereitung:

Geben Sie das Fresubin Protein Powder und den Schwarzen Johannisbeernektar in ein verschließbares Gefäß und schütteln Sie dies gut durch. Geben Sie anschließend den Fresubin 5 kcal Shot dazu und schütteln Sie erneut. Gießen Sie den Protein Shake anschließend in ein Glas und dekorieren Sie es mit einer Limettenscheibe oder mit Minzblättern.

Tipp:

Anstatt Schwarzem Johannisbeernektar können Sie auch beispielsweise Sauerkirschsaft verwenden.

Nährwerte pro Drink:

Energie: **732,6 kcal**
Eiweiß: **10,9 g**
Fett: 65,6 g
KH: 25,6 g

Weitere Rezepte und Produkte:

