



\* Geschmacksrichtung. Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke.  
Zum Diätmanagement bei drohender oder bestehender Mangelernährung.

# 159729913 | © iytuan - Shutterstock.com

# Fresubin® 5 kcal Shot Lemon\* Berry Protein Shake



**Fresubin®**  
Trinknahrung

# Rezeptidee

## Zutaten für 300 ml Lemon Berry Protein Shake:

- 1 Flasche Fresubin 5 kcal Shot Lemon\*
- 1 Päckchen (11,5 g) Fresubin Protein Powder
- 180 ml Schwarzer Johannisbeernektar
- Limettenscheibe oder Minzblätter zur Dekoration

## Zubereitung:

Geben Sie das Fresubin Protein Powder und den Schwarzen Johannisbeernektar in ein verschließbares Gefäß und schütteln Sie dies gut durch. Geben Sie anschließend den Fresubin 5 kcal Shot dazu und schütteln Sie erneut. Gießen Sie den Protein Shake anschließend in ein Glas und dekorieren Sie es mit einer Limettenscheibe oder mit Minzblättern.

## Tipp:

Anstatt Schwarzem Johannisbeernektar können Sie auch beispielsweise Sauerkirschsaft verwenden.

## Nährwerte pro Drink:

Energie: **732,6 kcal**  
Eiweiß: **10,9 g**  
Fett: 65,6 g  
KH: 25,6 g

## Weitere Rezepte und Produkte:

