



* Geschmacksrichtung. Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät). Zum Diätmanagement bei drohender oder bestehender Mangelernährung.

#641330452 | © Cesarz - Shutterstock.com

Fresubin® 2 KCAL Aprikose-Pfirsich- Smoothie



Fresubin®
Trinknahrung

Rezeptidee

Zutaten für einen Fresubin®

Aprikose-Pfirsich-Smoothie (2 Portionen):

200 ml Fresubin® 2 KCAL Drink Aprikose-Pfirsich*,

200 ml Kefir

200 ml Pfirsichnektar

Zum Garnieren: Geschnittene Aprikosen oder Pfirsiche,
Zitronenmelisse oder Minzblätter

Zubereitung:

Geben Sie den Fresubin® 2 KCAL Drink Aprikose-Pfirsich, Kefir und Pfirsichnektar in ein hohes Rührgefäß und rühren Sie alles gut um. Teilen Sie anschließend das Getränk portionsweise auf zwei Gläser auf. Garnieren Sie den Smoothie wahlweise mit frischen Früchten und dekorieren Sie das Getränk mit Zitronenmelisse oder mit Minzblättern.

Tipp:

Probieren Sie statt Kefir ebenfalls gerne Buttermilch aus. Wenn Sie es gerne etwas weniger süß haben, können Sie anstatt Pfirsichnektar auch Orangensaft verwenden.

Nährwerte pro Drink:**

Energie: **313 kcal**

Eiweiß: **14 g**

Fett: 11,5 g

KH: 38 g

Weitere Rezepte und Produkte:



* Geschmacksrichtung

** Nährwerte gelten für einen Drink (300 ml) mit Kefir 3,5% und Pfirsichnektar. Werte ändern sich bei Austauschen der Zutaten.