



\* Geschmacksrichtung. Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät). Zum Diätmanagement bei bestehender oder drohender Mangelernährung.

# 95702677 | © stellison - istockphoto.com

# Frebini<sup>®</sup> ENERGY Erdbeerpudding

**Frebini<sup>®</sup>**  
Trinknahrung

# Rezeptidee

## Zutaten für vier Portionen Frebini Erdbeerpudding:

- 200 ml Frebini ENERGY Drink Erdbeere\* gekühlt
- 100 ml Vollmilch 3,5 %
- Puddingpulver zum kalt anrühren (für 300 ml Flüssigkeit)
- Optional etwas Raspelschokolade oder Erdbeeren zum Verzieren

## Zubereitung:

Die Vollmilch mit dem Frebini ENERGY Drink Erdbeere\* in ein hohes Rührgefäß geben und gut umrühren. Anschließend das Puddingpulver hinzufügen und 3 Minuten lang aufschlagen.

Die Puddingmischung auf vier kleine Schüsseln aufteilen und mit frischen Erdbeeren und Schokostückchen verzieren.

## Tipp:

Probiere es auch mit unseren weiteren Geschmacksrichtungen (z.B. Frebini ENERGY Drink Banane\*).

## Nährwerte pro Portion:\*\*

Energie:	<b>157 kcal</b>
Eiweiß:	<b>2,9 g</b>
Fett:	5,7 g
KH:	23,4 g

## Weitere Rezepte und Produkte:



\* Geschmacksrichtung

\*\* Nährwerte gelten für eine Portion mit Vollmilch 3,5% und ohne Dekoration.  
Werte ändern sich bei Austauschen der Zutaten.