



#04039384 | © Klisza - stock.adobe.com

Bananen-Honig Smoothie

Zubereitung

Geben Sie alle Zutaten zusammen in einen Mixer und mixen Sie, bis eine glatte Masse entsteht.

Füllen Sie den fertigen Smoothie in ein schönes Servierglas.



Getränk

Level



1



10 Min.

Zutaten

| | |
|--------|--------------------------------|
| 200 ml | Fresubin ENERGY Drink Vanille* |
| 1 EL | Honig (20 g) |
| 100 g | Banane |

Nährwerte pro Portion

| | |
|---------------|----------|
| Energie | 453 kcal |
| Eiweiß | 12 g |
| Fett | 12 g |
| Kohlenhydrate | 73 g |

* Geschmacksrichtung. Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät). Zum Diätmanagement bei bestehender oder drohender Mangelernährung.

(04.23/SG)