



#659271566 | © Yulia_Korina - iStock.com

Frappuccino mit gerösteten Haselnüssen

Zubereitung

Hacken Sie die Haselnüsse und rösten Sie diese für ein paar Minuten in einer Pfanne ohne Öl.

Geben Sie anschließend die Eiswürfel, Espresso, Zucker und den Fresubin 3.2 KCAL Drink Haselnuss-Geschmack in einen Mixer. Mixen Sie die Zutaten so lange, bis eine cremige Konsistenz entsteht.

Geben Sie den Frappé in ein großes Glas und garnieren Sie ihn mit Schlagsahne und den gerösteten Haselnüssen.



Getränk

Level ■ □ □ □



1



15 Min.

Zutaten

125 ml	Fresubin 3.2 KCAL Drink Haselnuss*
15-20	Eiswürfel, crushed
1 TL	Espresso oder Instant Espressopulver
2 EL	Zucker
2 EL	Schlagsahne
25 g	Haselnüsse

Nährwerte pro Portion

Energie	746 kcal
Eiweiß	24 g
Fett	42 g
Kohlenhydrate	68 g

* Geschmacksrichtung: Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät). Zum Diätmanagement bei bestehender oder drohender Mangelernährung.

(04.23/SG)