



#541078126 | © Hajih Kobahi - stock.adobe.com

Vanille-Pfirsich Joghurt-Shake

Zubereitung

Pürieren Sie die Pfirsiche, den Naturjoghurt, den Zucker sowie den Fresubin ENERGY Drink Vanille-Geschmack.

Geben Sie den fertigen Shake in ein Servierglas und fügen Sie eine Pfirsich-Spalte als Dekoration hinzu.

Shake

Level ■ □ □ □



2



10 Min.

Zutaten

200 ml	Fresubin ENERGY Drink Vanille*
100 g	Dosenpfirsiche (halbiert)
100 g	Naturjoghurt (3,5% Fett)
2 TL	Zucker

Nährwerte pro Portion

Energie	228 kcal
Eiweiß	8 g
Fett	8 g
Kohlenhydrate	30 g

* Geschmacksrichtung. Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät). Zum Diätmanagement bei bestehender oder drohender Mangelernährung.

(04.23/SG)