



#288734829 | © chandelewid85 - stock.adobe.com

Apfel-Zimt-Muffins

Zubereitung

Muffinförmchen (Backform oder Papierförmchen) für 12 Muffins einfetten.

Mehl, Backpulver und Zimt in eine Schüssel sieben, Zucker zugeben und mischen. Das Ei verquirlen und unter die geschmolzene Butter heben.

ProvideXtra® Drink Apfel zugeben. Die flüssigen Zutaten unter die Mehl-Backpulver-Mischung heben. Vorsicht! Die Muffins werden hart, wenn zu fest gerührt wird. Geben Sie nun die Apfelstücke hinzu und füllen Sie die Mischung in die Backform oder Papierförmchen. Ofen auf 200 °C/Gas: Stufe 6 vorheizen und 20 – 25 Minuten goldbraun backen, bis der Teig hochgegangen ist.

Tipp

Überziehen Sie die Muffins mit Schokoladenglasur.

Dessert

Level ☒ ☒ ☒ ☐

12

40 Min.

Zutaten

200 ml	ProvideXtra® Drink Apfel*
200 g	Mehl
3 TL	Backpulver
1 TL	gemahlener Zimt
75 g	brauner Zucker
75 g	geschmolzene Butter
1	Ei
1	Apfel, geschält und kleingeschnitten

Nährwerte pro Apfel-Zimt-Muffin

Energie	161 kcal
Eiweiß	2,9 g
Fett	5,9 g
Kohlenhydrate	23,7 g

* Geschmacksrichtung. Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät). Zum Diätmanagement bei bestehender oder drohender Mangelernährung.

(08.23/SG)