



wt 19469699 | © Thinkstock - Thinkstockphotos.de

Bananenjoghurt

Zubereitung

Banane klein schneiden, mit Zitronensaft beträufeln und die Hälfte pürieren.

Bananenpüree, Fresubin® ENERGY Drink Vanille, Joghurt, Sahne und Zucker miteinander verrühren.

Restliche Bananenstücke unter die Masse heben.

Dessert

Level ■■■■



1



5 Min.

Zutaten

200 ml	Fresubin® ENERGY Drink Vanille*
1/2	Banane
100 g	Joghurt 3,5 %
3 TL	Zucker
2 EL	Sahne 30 %
2 TL	Zitronensaft

Nährwerte pro Bananenjoghurt

Energie	523 kcal
Eiweiß	16,0 g
Fett	21,0 g
Kohlenhydrate	66,0 g

Tipp

Fügen Sie andere Früchte zum Joghurt hinzu (z.B. Äpfel, Erdbeeren)

* Geschmacksrichtung. Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät). Zum Diätmanagement bei bestehender oder drohender Mangelernährung.

(08.23/SG)