



#4171391 © Saphia1313 - stock.adobe.com

Cassis - Cidre

Zubereitung

Den ProvideXtra Drink Johannisbeere gut mit Mineralwasser mit Kohlensäure sowie mit Apfelsaft vermischen und gekühlt im Glas servieren.

Das fertige Getränk kann nach belieben mit frischen Beeren dekoriert werden.



Getränke & Shakes

Level



1



3 Min.

Zutaten

| | |
|--------|----------------------------------|
| 100 ml | ProvideXtra Drink Johannesbeere* |
| 50 ml | Mineralwasser (mit Kohlensäure) |
| 50 ml | Apfelsaft |
| | Johannesbeeren (als Dekoration) |

Nährwerte pro Cassis - Cidre

| | |
|---------------|----------|
| Energie | 191 kcal |
| Eiweiß | 3,8 g |
| Fett | 0 g |
| Kohlenhydrate | 34,5 g |

Tipp

Anstelle von Apfelsaft kann auch Cola oder Eistee verwendet werden

* Geschmacksrichtung. Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät). Zum Diätmanagement bei bestehender oder drohender Mangelernährung.

(08.23/5G)