

74368691071 © Davanzo Photography - stock.adobe.com



Erdbeereis

Zubereitung

Die Zutaten zusammen in einen Mixer geben und das ganze für 15 – 20 Sekunden durchmischen. Anschließend das fertige Eis sofort servieren und nach belieben mit frischen Erdbeeren garnieren.

Tipp

Probieren Sie einfach andere Geschmacksrichtungen oder geben Sie pürierte frische Früchte dazu.

Shake

Level



1



5 Min.

Zutaten

200 ml Fresubin ENERGY Drink
Erdbeere*, gekühlt
2 EL Vanilleeis

Nährwerte pro Erdbeereis

Energie	372 kcal
Eiweiß	12,8 g
Fett	15,6 g
Kohlenhydrate	45,6 g

* Geschmacksrichtung. Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät). Zum Diätmanagement bei bestehender oder drohender Mangelernährung.

(08.23/SG)