



#3132091331 | © Nelia Resazhewa - stock.adobe.com

Milchreis

Zubereitung

Den Reis in kaltem Wasser spülen. Wasser in einem Topf zum Kochen bringen, den Reis dazugeben und für 10 Minuten kochen. Den Reis abgießen und zusammen mit dem Fresubin 2 KCAL FIBRE Drink zwei weitere Minuten leicht kochen. Das Eigelb und den Vanillezucker dazugeben und alles verrühren. Den Milchreis nach belieben mit Zimt würzen.

Tipp

Mit Orangenzesten dekorieren und servieren.



Hauptgerichte

Level



2



20 Min.

Zutaten

200 ml Fresubin 2 KCAL FIBRE Drink Schokolade*

25 g Basmati Reis

2 TL Vanillezucker

1 Eigelb

Orangenschale

Nährwerte pro Portion

Energie 347 kcal

Eiweiß 12,9 g

Fett 11,5 g

Kohlenhydrate 47,6 g

* Geschmacksrichtung. Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät). Zum Diätmanagement bei bestehender oder drohender Mangelernährung.

(10.23/SG)