



3076/0336 | © Oliver Stocker/Arbeits.com

Veganer Apfel-Zimt-Milchreis

Zubereitung

Hafermilch (alternativ Wasser) in einem Topf zum Kochen bringen.

Den Milchreis hinzugeben und gut umrühren und bei niedrigster Stufe ca. 20 Minuten köcheln lassen.

In der Zwischenzeit Äpfel in mundgerechte Stücke schneiden und in einem Topf bei mittlerer Stufe zusammen mit Zucker, Zimt und Zitrone karamellisieren lassen.

Nach 20 Minuten den Fresubin® PLANT-BASED Drink hinzugeben und vorsichtig vermengen. Das ganze noch einmal für weitere 15 Minuten bei niedrigster Stufe ziehen lassen.

Dessert

Level



2



10 Min.

Zutaten

200 ml	Fresubin® PLANT-BASED Drink Vanille*
125 g	Milchreis
300 ml	Haferdrink
1 - 2	Äpfel
½	Zitrone (Saft)
½ TL	Zimt
3 EL	Zucker

Nährwerte pro Portion

Energie	513 kcal
Eiweiß	13 g
Fett	9 g
Kohlenhydrate	95 g

* Geschmacksrichtung, Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät). Zum Diätmanagement bei bestehender oder drohender Mangelernährung.

(10.23/SG/FKD)