



**FRESENIUS
KABI**

caring for life



Fit für die Operation

Was Sie tun können,
um gut vorbereitet zu sein.



Fresubin®
Trinknahrung

Liebe Patientinnen und Patienten,

wenn Sie sich auf eine Operation vorbereiten, gibt es einige Dinge zu bedenken – wichtig ist es, Ihre Nährstoffreserven aufzufüllen. Wenn schon vor der Operation ein deutlicher Gewichtsverlust eingetreten ist – wie bei Krebs der Verdauungsorgane und Lunge häufig der Fall – dann ist es um so wichtiger, die Reserven wieder aufzufüllen. Denn nach der Operation ist die Zufuhr häufig nicht so einfach möglich.

Es ist mittlerweile bekannt, dass ein guter Ernährungszustand mit einem besseren Ergebnis nach der Operation einhergeht. Das Auffüllen von Reserven bei Energie- und Nährstoffmangel vor der Operation sorgt somit für bessere Ergebnisse in der chirurgischen Onkologie, z. B. weniger postoperative Komplikationen, kürzere Krankenhausaufenthalte und eine bessere Rehabilitation.

Ernährungsmedizinische Gesellschaften empfehlen eine Ernährungsunterstützung als Teil der präoperativen Vorbereitung für Patienten mit einer bestehenden oder drohenden Mangelernährung.

Wenn Ihr Arzt noch nicht mit Ihnen darüber gesprochen hat, fragen Sie ihn bitte um Rat. Durch die Versorgung Ihres Körpers mit zusätzlichen Nährstoffen können Sie selbst dazu beitragen, dass Sie sich nach der Operation schnell wieder besser fühlen.



Prähabilitation für bessere nach der Operation

Prähabilitation: Fit für die OP werden



Was ist Prähabilitation?

Der Begriff Prähabilitation bedeutet, dass der Rehabilitationsprozess bereits vor der Operation beginnt. Das vermindert Risikofaktoren, die eine Genesung beeinträchtigen können.

Prähabilitationsprogramme bestehen i. d. R. aus:



Die präoperative Ernährungsunterstützung ist ein Schlüsselement zur Verbesserung des Ernährungszustands, der zu einer erfolgreichen Rehabilitation beitragen kann.

klinische Ergebnisse

Postoperative Phase

erhalten ✓ → frühere Entlassung ✓ → verbesserte Rehabilitation ✓

ung
der
tion

Wann sollte ich mit meinem Arzt über eine präoperative Ernährungstherapie sprechen?

- Wenn Sie untergewichtig sind,
- Wenn Sie ungewollt abgenommen haben,
- Wenn Sie weniger essen als vor der Krebsdiagnose,

gelten Sie als gefährdet für Mangelernährung und können von einer zusätzlichen Energie- und Nährstoffzufuhr profitieren.



Für Patienten mit dem Risiko einer Mangelernährung wird empfohlen:

Proteinreiche Trinknahrungen über einen Zeitraum von mindestens 7 Tagen 2-3 Mal pro Tag vor der Operation einzunehmen.

Unterstützen Sie Ihren Körper mit Fresubin®



Fresubin gibt es in hochkalorischen Varianten zur Versorgung mit Energie.



Ist eine Quelle für hochwertiges Eiweiß zur Unterstützung der Muskelkraft.

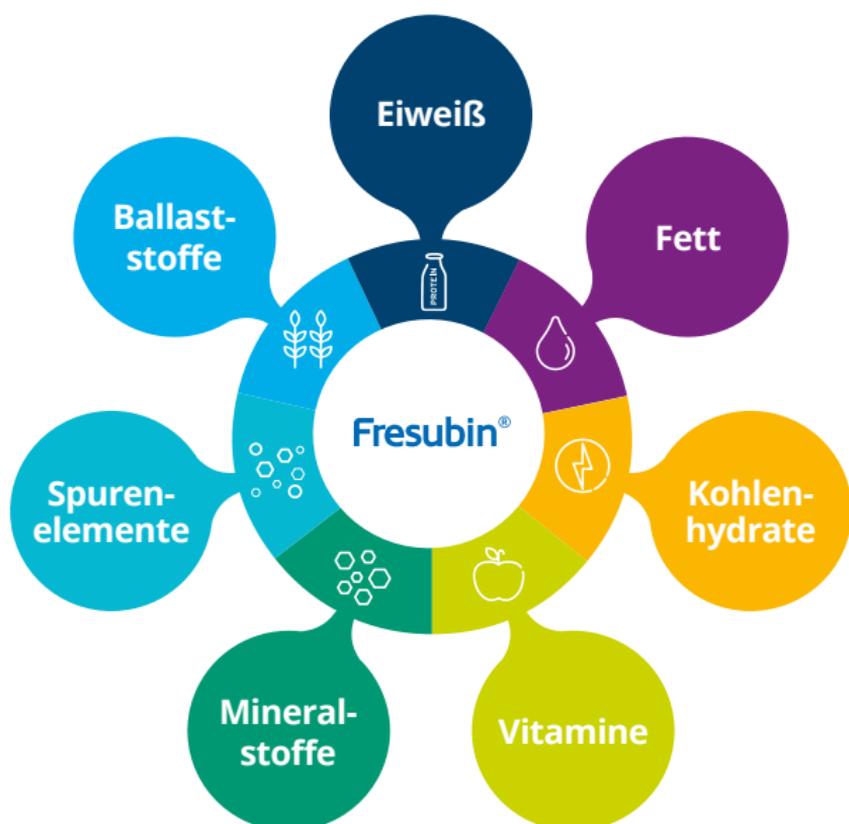


Trägt auch zu einer erhöhten Aufnahme von Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen bei.

Fresubin gibt es in vielen verschiedenen Sorten und Geschmacksrichtungen:

- fruchtige, süße, yoghurtfrische oder herzhaftere Varianten
- in flüssiger, pulverförmiger, puddingartig/cremiger Textur

Fresubin ist eine nährstoffreiche Trinknahrung. Sie versorgt Ihren Körper mit Energie, Eiweiß und allen lebensnotwendigen Mikronährstoffen in einer konzentrierten Zusammensetzung. Sprechen Sie mit Ihrem Arzt darüber, ob Trinknahrungen für Ihren Ernährungszustand hilfreich sind.



Gut vorbereitet für die OP

Wenn Sie von einer Mangelernährung bedroht sind, kann es vorteilhaft sein, Ihre Ernährung für mindestens 7 Tage vor der Operation mit Trinknahrung anzureichern. Fragen Sie Ihren Arzt, ob dies auf Sie zutrifft.

**Entdecken Sie das vielfältige
Angebot an Trinknahrungen hier:**



fresubin.de

Trinknahrungen sind Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke.
Zum Diätmanagement bei bestehender oder drohender Mangelernährung.



**FRESENIUS
KABI**

caring for life

Fresenius Kabi Deutschland GmbH
61346 Bad Homburg
T 0800 / 788 7070
kundenberatung@fresenius-kabi.de
www.fresubin.de