



Fresubin®

Idéer og
opskrifter med
Fresubin® DRINK



Fresubin® 2 kcal DRINK



Idéer med Fresubin® 2 kcal DRINK



Frugtsalat

Skær dine foretrukne frugter og bær i mundrette bidder og hæld 1 afkølet flaske Fresubin 2 kcal DRINK Abrikos-Fersken over. Serveres straks.



Arme riddere

Pisk 1/2 flaske Fresubin 2 kcal DRINK Vanille med 1 æg og kanelsukker i en dyb tallerken. Vend brødet i blandingen, så den absorberes godt.

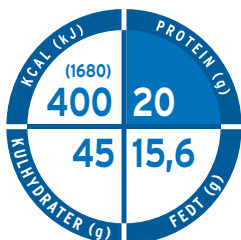
Steg brødet i smør og server det lunt.



Mormor-dressing

Bland 1/2 dl citronsaft med 1 flaske Fresubin 2 kcal DRINK Neutral.

Tilsæt salt, peber og 1 spsk sukker og hæld dressingen over sprød, grøn salat.



Indhold pr. flaske (200 ml)

Fresubin® 2 kcal Fibre DRINK



Idéer med Fresubin® 2 kcal Fibre DRINK



Iskaffe

Bland 1 afkølet flaske Fresubin 2 kcal Fibre DRINK Cappuccino med 1 dl kold kaffe og knuste isterninger.

Hæld i et højt glas og top evt. med sirup.



Citrus smoothie

Blend 1 flaske Fresubin 2 kcal Fibre DRINK Lemon med 1 stor skrællet appelsin og saften fra 1/2 citron eller lime.

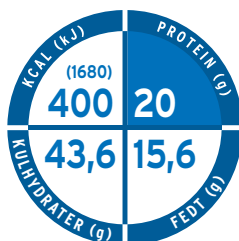
Hæld smoothien over knust is og pynt evt. med lidt revet appelsinskal og mynte.



Varm chokolade med mokka-smag

Hæld 1 flaske Fresubin 2 kcal Fibre DRINK Chokolade i en gryde og sæt den på lavt blus. Tilsæt 1/2 dl stærk kaffe.

Hæld drikken op i en kop og pynt evt. med flødeskum og revet chokolade.



Indhold pr. flaske (200 ml)

**Fresubin®
YoDrink**



Idéer med Fresubin® YoDrink



Syrlig hindbæris

Hæld 1 flaske Fresubin YoDrink Hindbær i en plastic-beholder og sæt den i fryseren. Rør rundt i massen hver 2. time og stil den tilbage i fryseren, indtil massen er fast og luftig.

Tages ud ca. 15 minutter før brug. Spis den som den er eller pynt med friske bær.



Iskold yogurtdrik med ske

Blend 1 flaske Fresubin YoDrink Abrikos-Fersken med 1 frossen banan, 1 frisk fersken og 1 frisk abrikos.

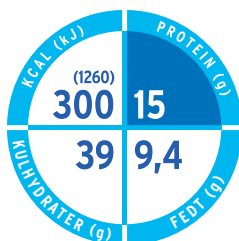
Hæld indholdet i et glas og nyd det med ske.



Citronfromage

Opblød 1 blad husblas i koldt vand i ca. 10 minutter. Træk husblassen op af vandet og smelt det i en skål i vandbad. Bland husblassen med 1 flaske Fresubin YoDrink Lemon.

Hæld i portionsglas og lad fromagen køle i 2 timer. Servér evt. med revet citron og flødeskum.



Indhold pr. flaske (200 ml)

Fresubin® Protein Energy DRINK



Idéer med Fresubin® Protein Energy DRINK



Skovjordsbær smoothie

Blend 1 banan, 1 dl frugtjuice (æble, appelsin eller mango) og 1 flaske Fresubin Protein Energy DRINK Skovjordsbær til en jævn konsistens.

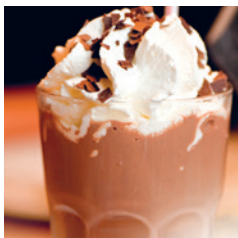
Hæld blandingen i et højt glas og pynt evt. med friske bær.



Klatkager

Rør en dej af 1/2 flaske Fresubin Protein Energy DRINK Vanille, 2 æg, 1 tsk. sukker og 2 tsk. kartoffelmel. Rør blandingen sammen med 4 dl risengrød og lad dejen hvile tildækket i køleskabet i ca. 1/2 time.

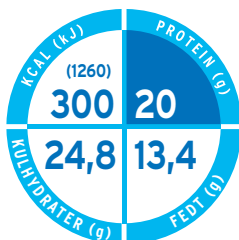
Steg dem forsigtigt på panden med smør, til de er gyldne på begge sider. Server med sukker og syltetøj.



Chokolade shake

Blend 1 Fresubin Protein Energy DRINK Chokolade med 2 kugler vanilleis, 4 cl Amaretto mandellikør og 1/2 dl fløde.

Hæld blandingen i et højt glas og pynt evt. med flødeskum og lidt revet chokolade.



Indhold pr. flaske (200 ml)

Fresubin® Jucy DRINK



Idéer med Fresubin® Jucy DRINK



Tropical drik

Bland eller blend 1/2 flaske Fresubin Jucy DRINK Appelsin med 1 dl traditionel appelsinjuice eller ananasjuice og 20 ml kokosmælk.

Hæld over knust is og pynt evt. med ananas.



Solbæris

Bland 1 flaske Fresubin Jucy DRINK Solbær med 2 dl traditionel æblejuice. Hæld indholdet i en isbeholder, fx en isterningebakke eller isterningepose, og sæt det i fryseren i 1 dag.

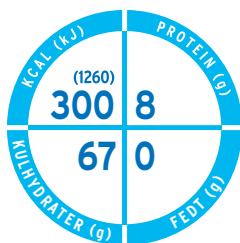
Tag isen ud ca. 15 minutter før brug, så den bliver lidt blødere.



Lun Æble-ingefær drik

Hæld 1/2 flaske Fresubin Jucy DRINK Æble og 1 dl traditionel æblejuice i en gryde og sæt det på lavt blus (bør ikke koge). Tilsæt 2 skiver frisk ingefær og lun det i 5 minutter.

Hæld drikken i et højt glas og tilsæt 1 tsk. honning og drik den lun. Drikken kan også sættes i køleskabet og nydes afkølet.



Indhold pr. flaske (200 ml)



Fresubin

En genvej til mere energi og protein

Fresubin® DRINK kan drikkes direkte fra flasken og smager godt, som de er. Mange har behov for at indtage drikkene i længere perioder, og der kan derfor opstå et behov for at indtage dem på en mere kreativ facon.

Dette opskriftshæfte er tænkt som inspiration til dig, der har lyst til at anvende drikkene på alternativ vis.

Opskrifterne er udarbejdet i samarbejde med en klinisk diætist. I opskrifterne kan du bruge tilsvarende smagsvarianter på tværs af de forskellige Fresubin ernæringsdrikke.

Rigtig god fornøjelse og velbekomme!

EN_0194/Juni 2019



**FRESENIUS
KABI**

caring for life

Fresenius Kabi
Islands Brygge 57
2300 København S
Telefon 3318 1600
www.fresenius-kabi.dk