

### CRITÈRES DE LA DÉNUTRITION 1,2

Pour tout type de patients, il faut au moins 1 critère phénotypique + 1 critère étiologique

#### CRITÈRES PHÉNOTYPIQUES



**Perte de poids**

- $\geq 5\%$  en 1 mois
- $\geq 10\%$  en 6 mois
- $\geq 10\%$  par rapport au poids habituel avant le début de la maladie



**IMC**

- IMC  $< 18,5$  (patients  $< 70$  ans)
- IMC  $< 22$  (patients  $\geq 70$  ans)



**Réduction** quantifiée de la masse musculaire et/ou de la fonction musculaire  
**Sarcopénie confirmée chez les + de 70 ans**

#### CRITÈRES ÉTIOLOGIQUES



Réduction de la prise alimentaire  $\geq 50\%$  pendant plus d'1 semaine, ou toute réduction pendant plus de 2 semaines par rapport à la consommation alimentaire habituelle quantifiée ou aux besoins protéino-énergétiques estimés



Absorption réduite



Situation d'agression (pathologies aiguë, chronique évolutive ou maligne évolutive)

### LA PRISE EN CHARGE

3 paliers en fonction de l'état nutritionnel 3

**ALIMENTATION SPONTANÉE ENRICHIE  
ET/OU CONSEILS NUTRITIONNELS**

Si échec

**COMPLÉMENTS NUTRITIONNELS ORAUX  
(À TEXTURE ADAPTÉE EN CAS DE TROUBLES DE LA DÉGLUTITION)**

Si échec

**NUTRITION ARTIFICIELLE**

IMC : Indice de Masse Corporelle

1. HAS. Diagnostic de la dénutrition de l'enfant et de l'adulte de moins de 70 ans. 2019

2. HAS. Diagnostic de la dénutrition chez la personne de 70 ans et plus. 2021

3. HAS. Recommandations professionnelles. Stratégie de prise en charge en cas de dénutrition protéinoénergétique chez la personne âgée. 2007



**FRESENIUS  
KABI**

caring for life®  
\*prendre soin de la vie

Fresenius Kabi France  
Siège Social  
5 place du Marivel - 92310 Sèvres  
Tél. : 01 41 14 26 00  
Fax : 01 41 14 26 01  
www.fresenius-kabi.fr

