

Calshake®

Suplemento nutricional oral em pó para ser reconstituído com leite obtendo-se um batido hipercalórico (1,9 kcal/ml), isento de fibra (exceto chocolate). Com lactose, isento de glúten.



Indicações clínicas:

Para a gestão nutricional de doentes com ou em risco de malnutrição, em particular com necessidades energéticas elevadas.

Modo de utilização:

Deve ser determinado pelo profissional de saúde de acordo com as necessidades do doente.

- Como suplemento: 1 saqueta/dia = 87/90 g de pó + 240 ml de leite gordo fornecendo aproximadamente 600 kcal.
- Adicionar o conteúdo de uma saqueta a 240 ml de leite gordo. Misturar vigorosamente com uma batedeira, com um garfo.

Notas importantes:

Deve ser consumido sob supervisão médica. Não adequado como fonte alimentar única. Não adequado a crianças < 3 anos. Usar com precaução em crianças < 6 anos. Não adequado a doentes com galactosemia. Conservar em local seco e fresco. Uma vez reconstituído, consumir imediatamente. Se colocado no frigorífico usar até 24 horas e agitar novamente antes de consumir. Beber lentamente. Deve beber-se fresco.

Fontes de Macronutrientes:

Proteínas; leite;
Hidratos de carbono: dextrose, maltodextrina, xarope de glicose, sacarose;
Lípidos: óleo vegetal, TCM.

Alergénios:

Proteína do leite, leite em pó desnatado.

Apresentação

Caixa 7 x 87 g / 90 g (sabor chocolate)

Sabores e CNP:

Banana: 7344150
Baunilha: 7344168
Chocolate: 7344143
Morango: 7344135

Declaração nutricional

Un. por 100 g de pó

por 100 ml de produto*
+ leite gordo 3,5%

por 100 ml de produto*
+ leite gordo 4,0%

| Chocolate | | | | |
|-----------------------------------|----------|-------|--------|---------------------------------------|
| Valor energético | | | | |
| | kJ | 2100 | 815 | 815 |
| | kcal | 500 | 194 | 194 |
| Lípidos | | | | |
| Dos quais saturados | g | 22,7 | 9,3 | 9,5 |
| Hidratos de carbono | g | 64,7 | 22,2 | 22,1 |
| Dos quais açúcares | g | 36,6 | 14,2 | 14,1 |
| Dos quais lactose | g | 1,4 | 4,0 | 3,8 |
| Fibra | g | 1,8 | 0,5 | 0,5 |
| Proteínas | g | 4,3 | 3,8 | 3,8 |
| Sal (Na x 2,5) | g | 0,40 | 0,21 | 0,20 |
| Osmolaridade | mosmol/l | | | 860 |
| Minerais e oligoelementos | | | | |
| Sódio | mg | 160 | 83 | 79 |
| Potássio | mg | 338 | 220 | 218 |
| Cálcio | mg | 66 | 113 | 111 |
| Magnésio | mg | 36 | 20 | 19 |
| Fósforo | mg | 75 | 94 | 94 |
| Banana, Baunilha e Morango | | | | |
| Valor energético | | | | |
| | kJ | 2100 | 795 | 795 |
| | kcal | 500 | 190 | 190 |
| Lípidos | | | | |
| Dos quais saturados | g | 24,4 | 9,5 | 9,8 |
| Hidratos de carbono | g | 65,5 | 21,8 | 21,7 |
| Dos quais açúcares | g | 37,8 | 14,2 | 14,0 |
| Dos quais lactose | g | 2,2 | 4,2 | 4,1 |
| Fibra | g | < 0,5 | < 0,15 | < 0,15 |
| Proteínas | g | 4,1 | 3,8 | 3,7 |
| Sal (Na x 2,5) | g | 0,45 | 0,22 | 0,21 |
| Osmolaridade | mosmol/l | | | 900 ^{a,b} / 870 ^c |
| Minerais e oligoelementos | | | | |
| Sódio | mg | 180 | 87 | 83 |
| Potássio | mg | 94 | 149 | 148 |
| Cálcio | mg | 87 | 118 | 117 |
| Magnésio | mg | 8,0 | 12 | 11 |
| Fósforo | mg | 58 | 88 | 89 |

* Produto pronto a usar (= 1 porção):

1 saqueta de 87 g / 90 g + 240 ml de leite gordo (3,5% ou 4,0% de gordura)

Distribuição calórica (Energia %)

^{a,b,c}Lípidos 44%, Hidratos de carbono 53%, Fibra 0%, Proteínas 3%

^eLípidos 42%, Hidratos de carbono 53%, Fibra 1%, Proteínas 4%

^aBanana, ^bBaunilha, ^cMorango, ^eChocolate