

Calshake®

Suplemento nutricional oral em pó para ser reconstituído com leite obtendo-se um batido hipercalórico (1,9 kcal/ml), isento de fibra (exceto chocolate). Com lactose, isento de glúten.



Indicações clínicas:

Para a gestão nutricional de doentes com ou em risco de malnutrição, em particular com necessidades energéticas elevadas.

Modo de utilização:

Deve ser determinado pelo profissional de saúde de acordo com as necessidades do doente.

- Como suplemento: 1 saqueta/dia = 87/90 g de pó + 240 ml de leite gordo fornecendo aproximadamente 600 kcal.
- Adicionar o conteúdo de uma saqueta a 240 ml de leite gordo. Misturar vigorosamente com uma batedeira, com um garfo.

Notas importantes:

Deve ser consumido sob supervisão médica. Não adequado como fonte alimentar única. Não adequado a crianças < 3 anos. Usar com precaução em crianças < 6 anos. Não adequado a doentes com galactosemia. Conservar em local seco e fresco. Uma vez reconstituído, consumir imediatamente. Se colocado no frigorífico usar até 24 horas e agitar novamente antes de consumir. Beber lentamente. Deve beber-se fresco.

Fontes de Macronutrientes:

Proteínas: leite;
Hidratos de carbono: dextrose, maltodextrina, xarope de glicose, sacarose;
Lípidos: óleo vegetal, TCM.

Alergénios:

Proteína do leite, leite em pó desnatado.

Apresentação

Caixa 7 x 87 g / 90 g (sabor chocolate)

Sabores e CNP:

Banana: 7344150
Baunilha: 7344168
Chocolate: 7344143
Morango: 7344135

Declaração nutricional

Un. por 100 g de pó

por 100 ml de produto*
+ leite gordo 3,5%

por 100 ml de produto*
+ leite gordo 4,0%

Chocolate				
Valor energético				
	kJ	2100	815	815
	kcal	500	194	194
Lípidos	g	22,7	9,3	9,5
Dos quais saturados	g	15,5	6,2	6,4
Hidratos de carbono	g	64,7	22,2	22,1
Dos quais açúcares	g	36,6	14,2	14,1
Dos quais lactose	g	1,4	4,0	3,8
Fibra	g	1,8	0,5	0,5
Proteínas	g	4,3	3,8	3,8
Sal (Na x 2,5)	g	0,40	0,21	0,20
Osmolaridade	mosmol/l			860
Minerais e oligoelementos				
Sódio	mg	160	83	79
Potássio	mg	338	220	218
Cálcio	mg	66	113	111
Magnésio	mg	36	20	19
Fósforo	mg	75	94	94
Banana, Baunilha e Morango				
Valor energético				
	kJ	2100	795	795
	kcal	500	190	190
Lípidos	g	24,4	9,5	9,8
Dos quais saturados	g	16,7	6,3	6,6
Hidratos de carbono	g	65,5	21,8	21,7
Dos quais açúcares	g	37,8	14,2	14,0
Dos quais lactose	g	2,2	4,2	4,1
Fibra	g	< 0,5	< 0,15	< 0,15
Proteínas	g	4,1	3,8	3,7
Sal (Na x 2,5)	g	0,45	0,22	0,21
Osmolaridade	mosmol/l			900 ^{a,b} / 870 ^c
Minerais e oligoelementos				
Sódio	mg	180	87	83
Potássio	mg	94	149	148
Cálcio	mg	87	118	117
Magnésio	mg	8,0	12	11
Fósforo	mg	58	88	89

* Produto pronto a usar (= 1 porção):

1 saqueta de 87 g / 90 g + 240 ml de leite gordo (3,5% ou 4,0% de gordura)

Distribuição calórica (Energia %)

^{a,b,c}Lípidos 44%, Hidratos de carbono 53%, Fibra 0%, Proteínas 3%

^eLípidos 42%, Hidratos de carbono 53%, Fibra 1%, Proteínas 4%

^aBanana, ^bBaunilha, ^cMorango, ^eChocolate