

# Fresubin® 2 kcal Fibre DRINK

Suplemento nutricional oral completo, hipercalórico (2,0 kcal/ml), hiperproteico (20% energia), com fibra. Elevado teor em vitamina D. Clinicamente isento de lactose, isento de glúten.

## Indicações clínicas:

Para a gestão nutricional de doentes com ou em risco de malnutrição associada à doença, em particular para doentes com necessidades energéticas e proteicas aumentadas ou com restrição de fluidos.

## Modo de utilização:

Deve ser determinado pelo profissional de saúde de acordo com as necessidades do doente.

- Como suplemento: 1-2 frascos (400-800 kcal)/dia.
- Como fonte alimentar única: 4-5 frascos (1600-2000 kcal)/dia.



## Notas importantes:

Deve ser consumido sob supervisão médica. Adequado como fonte alimentar única. Não adequado a crianças < 3 anos. Usar com precaução em crianças < 6 anos. Não adequado a doentes com galactosemia. Assegurar o aporte adequado de fluidos. Conservar à temperatura ambiente. Os frascos abertos podem ser conservados no frigorífico até 24 horas. Agitar bem antes de consumir. Beber lentamente.

## Fontes de Macronutrientes:

Proteínas: leite;  
Hidratos de carbono: xarope de glicose, sacarose;  
Lípidos: óleos vegetais.

## Alergénios:

Proteína do leite, lecitinas de soja.

## Apresentação

EasyBottle 200 ml

## Sabores e CNP:

Chocolate: 7370569

## Declaração nutricional

	Un.	por 100 ml	por 200 ml
<b>Valor energético</b>			
	kJ	840	1680
	kcal	200	400
<b>Lípidos</b>			
Dos quais saturados	g	7,8	15,6
Dos quais monoinsaturados	g	0,7	1,4
Dos quais polinsaturados	g	5,8	11,6
	g	1,4	2,8
<b>Hidratos de carbono</b>			
Dos quais açúcares	g	21,7	43,4
	g	5,8	11,6
Dos quais lactose	g	≤ 0,3	≤ 0,6
<b>Fibra</b>	g	1,6	3,2
<b>Proteínas</b>	g	10	20
<b>Sal (Na x 2,5)</b>	g	0,15	0,3
<b>Água</b>	ml	70	140
<b>Osmolaridade</b>	mosmol/l	590	590
<b>Osmolalidade</b>	mosmol/kg H <sub>2</sub> O	850	850
<b>Minerais e oligoelementos</b>			
Sódio	mg / mmol	60 / 2,6	120 / 5,2
Potássio	mg / mmol	160 / 4,1	320 / 8,2
Cloreto	mg / mmol	60 / 1,7	120 / 3,4
Cálcio	mg / mmol	205 / 5,1	410 / 10,2
Magnésio	mg / mmol	16 / 0,7	32 / 1,4
Fósforo	mg / mmol	120 / 3,9	240 / 7,8
Ferro	mg	2,5	5
Zinco	mg	1,6	3,2
Cobre	µg	375	750
Manganês	mg	0,5	1
Iodo	µg	37,5	75
Flúor	mg	0,25	0,5
Crómio	µg	12,5	25
Molibdénio	µg	18,8	37,6
Selénio	µg	13,5	27
<b>Vitaminas</b>			
Vitamina A	µg RE	212,5	425
Da qual β - Caroteno	µg RE	62,5	125
Vitamina D <sub>3</sub>	µg	5	10
Vitamina E	mg α-TE	3,75	7,5
Vitamina K <sub>1</sub>	µg	21	42
Vitamina B <sub>1</sub>	mg	0,3	0,6
Vitamina B <sub>2</sub>	mg	0,4	0,8
Niacina	mg / mg NE	3,75 / 5,58	7,5 / 11,2
Vitamina B <sub>6</sub>	mg	0,43	0,86
Vitamina B <sub>12</sub>	µg	0,75	1,5
Ácido pantoténico	mg	1,5	3
Biotina	µg	9,4	18,8
Ácido fólico	µg	62,5	125
Vitamina C	mg	18,8	37,6

## Distribuição calórica (Energia %)

Lípidos 35%, Hidratos de carbono 43,4%, Fibra 1,6%, Proteínas 20%