

# Fresubin® 3.2 kcal DRINK

Suplemento nutricional oral completo, hipercalórico (3,2 kcal/ml), hiperproteico (20% energia) e baixo teor em fibra. Com elevado teor em vitamina D. Clinicamente isento de lactose, isento de glúten.

## Indicações clínicas:

Para a gestão nutricional de doentes com ou em risco de malnutrição associada à doença, em particular para doentes com necessidades energéticas e proteicas aumentadas ou restrição de fluidos.

## Modo de utilização:

Deve ser determinado pelo profissional de saúde de acordo com as necessidades do doente.

- Como suplemento:  
1-2 frascos (400-800 kcal)/dia
- Como fonte alimentar única:  
4-5 frascos (1600-2000 kcal)/dia.



## Notas importantes:

Deve ser consumido sob supervisão médica. Adequado como fonte alimentar única. Não adequado a crianças < 3 anos. Usar com precaução em crianças < 6 anos. Não adequado a doentes com galactosemia. Assegurar o aporte adequado de fluidos. Conservar à temperatura ambiente. Os frascos abertos podem ser conservados no frigorífico até 24 horas. Agitar bem antes de consumir. Beber lentamente.

## Fontes de Macronutrientes:

Proteínas: hidrolisado de colagénio, leite;  
Hidratos de carbono: xarope de glicose, sacarose;  
Lípidos: óleos vegetais.

## Alergénios:

Proteína do leite, lecitinas de soja.

## Apresentação

EasyBottle 125 ml

## Sabores e CNP:

Avelã : 6092130  
Baunilha-Caramelo: 6030296  
Manga: 6092148

## Declaração nutricional

	Un.	por 100 ml	por 125 ml
<b>Valor energético</b>			
	kJ	1344	1680
	kcal	320	400
<b>Lípidos</b>	g	16	20
Dos quais saturados	g	1,1	1,4
Dos quais monoinsaturados	g	9,9	12,4
Dos quais polinsaturados	g	5,0	6,3
<b>Hidratos de carbono</b>	g	28	35
Dos quais açúcares	g	10,8	13,5
Dos quais lactose	g	≤ 0,24	≤ 0,3
<b>Fibra</b>	g	0,5	0,63
<b>Proteínas</b>	g	16	20
<b>Sal (Na x 2,5)</b>	g	0,28	0,35
<b>Água</b>	ml	56	70
<b>Osmolaridade</b>	mosmol/l	697* / 630* / 730*	
<b>Osmolalidade</b>	mosmol/kg H <sub>2</sub> O	1285* / 1121* / 1300*	

## Minerais e oligoelementos

Sódio	mg / mmol	112 / 4,9	140 / 6,1
Potássio	mg / mmol	312 / 8,0	390 / 10
Cloreto	mg / mmol	144 / 4,1	180 / 5,1
Cálcio	mg / mmol	160 / 4,0	200 / 5,0
Magnésio	mg / mmol	40 / 1,6	50 / 2,0
Fósforo	mg / mmol	112 / 3,6	140 / 4,5
Ferro	mg	4,8	6,0
Zinco	mg	3,5	4,4
Cobre	µg	512	640
Manganês	mg	1,2	1,5
Iodo	µg	44,8	56,0
Flúor	mg	0,4	0,5
Crómio	µg	23	28,8
Molibdénio	µg	30,4	38,0
Selénio	µg	23	28,8

## Vitaminas

Vitamina A	µg RE	295	369
Da qual β-Caroteno	µg RE	71	89
Vitamina D <sub>3</sub>	µg	8	10,0
Vitamina E	mg α-TE	5,76	7,20
Vitamina K <sub>1</sub>	µg	20,8	26,0
Vitamina B <sub>1</sub>	mg	0,5	0,60
Vitamina B <sub>2</sub>	mg	0,51	0,64
Niacina	mg / mg NE	5,4 / 6,2	6,80 / 7,75
Vitamina B <sub>6</sub>	mg	0,58	0,73
Vitamina B <sub>12</sub>	µg	1,1	1,40
Ácido pantoténico	mg	1,92	2,40
Biotina	µg	14,4	18,0
Ácido fólico	µg	67,2	84,0
Vitamina C	mg	41,6	52,0

## Distribuição calórica (Energia %)

Lípidos 45%, Hidratos de carbono 34,7%, Fibra 0,3%, Proteínas 20%

\*Baunilha-caramelo; \*Avelã; \*Manga