

# Fresubin® DB Crème

Suplemento nutricional oral completo semi-sólido, hipercalórico (1,5 kcal/g), hiperproteico (20% energia), com fibra. Elevado teor em monoinsaturados, perfil de hidratos de carbono adaptado com baixo índice glicêmico para um melhor controle da glicemia. Clinicamente isento de lactose, isento de glúten, baixo teor em sódio e em colesterol; com açúcar e edulcorantes.



## Indicações clínicas:

Para a gestão nutricional de doentes com ou em risco de malnutrição associada à doença em particular para doentes com metabolismo da glicose alterado ou disfgia.

## Modo de utilização:

Deve ser determinado pelo profissional de saúde de acordo com as necessidades do doente.

- Como suplemento: 3-4 embalagens (563-750 kcal)/dia
- Como fonte alimentar única: 8 embalagens (1500 kcal)/dia.

## Notas importantes:

Deve ser consumido sob supervisão médica. Adequado como fonte alimentar única. Não adequado a crianças < 3 anos. Usar com precaução em crianças < 6 anos. Não adequado a doentes com galactosemia. Assegurar o aporte adequado de fluidos. Conservar à temperatura ambiente. As embalagens abertas podem ser conservadas no frigorífico até 24 horas. Deve consumir-se fresco.

## Fontes de Macronutrientes:

Proteínas: leite;  
Hidratos de carbono: amido modificado, maltodextrina, frutose;  
Lípidos: óleos vegetais, TCM.

## Alergénios:

Proteína do leite, lecitinas de soja.

## Apresentação

Embalagem 125 g

## Sabores e CNP:

Baunilha: 7375345  
Cappuccino: 7375352  
Morango Silvestre: 7375360  
Pêssego-Alperce: 6671941

## Declaração nutricional

	Un.	por 100 g	por 125 g
<b>Valor energético</b>			
		630	788
	kcal	150	188
<b>Lípidos</b>	g	7,0	8,8
Dos quais saturados	g	1,6	2,0
Dos quais TCM	g	1,2	1,5
Dos quais monoinsaturados	g	4,1	5,1
Dos quais polinsaturados	g	1,3	1,6
<b>Hidratos de carbono</b>	g	13,1	16,4
Dos quais amido	g	7,1	8,9
Dos quais açúcares	g	2,5	3,1
Dos quais frutose	g	1,9	2,4
Dos quais lactose	g	≤ 0,5	≤ 0,6
<b>Fibra</b>	g	2,0	2,5
<b>Proteínas</b>	g	7,5	9,4
<b>Sal (Na x 2,5)</b>	g	0,18	0,225
<b>Água</b>	ml	67,5	84,4

## Minerais e oligoelementos

Sódio	mg / mmol	70 / 3,0	88 / 3,8
Potássio	mg / mmol	130 / 3,3	163 / 4,1
Cloreto	mg / mmol	50 / 1,4	63 / 1,8
Cálcio	mg / mmol	150 / 3,7	188 / 4,6
Magnésio	mg / mmol	15 / 0,6	19 / 0,78
Fósforo	mg / mmol	95 / 3,1	119 / 3,9
Ferro	mg	2,4	3
Zinco	mg	1,8	2,3
Cobre	µg	360	450
Manganês	mg	0,48	0,6
Iodo	µg	36	45
Flúor	mg	0,24	0,3
Crómio	µg	12	15
Molibdénio	µg	18	22,5
Selénio	µg	12	15

## Vitaminas

Vitamina A	µg RE	204	255
Da qual β-Caroteno	µg RE	60	75
Vitamina D <sub>3</sub>	µg	2,4	3
Vitamina E	mg α-TE	3,6	4,5
Vitamina K <sub>1</sub>	µg	20	25
Vitamina B <sub>1</sub>	mg	0,3	0,4
Vitamina B <sub>2</sub>	mg	0,4	0,5
Niacina	mg / mg NE	2,0 / 3,3	2,5 / 4,1
Vitamina B <sub>6</sub>	mg	0,4	0,5
Vitamina B <sub>12</sub>	µg	0,7	0,9
Ácido pantoténico	mg	1,4	1,8
Biotina	µg	9,0	11,3
Ácido fólico	µg	60	75
Vitamina C	mg	18	22,5
Colina	mg	32	40

## Distribuição calórica (Energia %)

Lípidos 42%, Hidratos de carbono 35%, Fibra 3%, Proteínas 20%