

# Fresubin® Powder Extra

Suplemento nutricional oral em pó, para ser reconstituído com leite, obtendo-se uma bebida hipercalórica (1,7 kcal/ml), isento de fibra (exceto sabor chocolate). Com lactose, isento de glúten.



## Indicações clínicas:

Para a gestão nutricional de doentes com ou em risco de malnutrição associada à doença, em particular com necessidades energéticas aumentadas.

## Modo de utilização:

Deve ser determinado pelo profissional de saúde de acordo com as necessidades do doente.

- Como suplemento: 1-2 saquetas (400-800 kcal)/dia.
- 1 dose = 1 saqueta (62 g de pó) de Fresubin® Powder Extra + 200 ml de leite gordo fornece aproximadamente 400 kcal.
- Deitar 200 ml de leite gordo num shaker e adicionar 1 saqueta (62 g) de Fresubin® Powder Extra. Agitar durante 30 segundos.

## Notas importantes:

Deve ser consumido sob supervisão médica. Não adequado como fonte alimentar única. Não adequado a crianças < 3 anos. Usar com precaução em crianças < 6 anos. Não adequado a doentes com galactosemia. Conservar em local seco e à temperatura ambiente. Uma vez reconstituído, consumir imediatamente ou nas 12 horas seguintes se mantido no frigorífico. Agitar novamente antes de consumir. Beber lentamente. Não ferver.

## Fontes de Macronutrientes:

Proteínas: leite;  
Hidratos de Carbono: maltodextrina, sacarose;  
Lípidos: TCM, óleos vegetais.

## Alergénios:

Proteína do leite, leite em pó desnatado.

## Apresentação

Caixa 7 x 62 g

## Sabores e CNP:

Baunilha: 6632935  
Chocolate: 6632943  
Morango: 6632950  
Neutro: 6632968

## Declaração nutricional

	Un.	por 100 g de pó	por 1 saqueta (62 g de pó) + 200 ml de leite gordo (4% gordura)
<b>Valor energético</b>			
		kJ	1764
		kcal	420
<b>Lípidos</b>			
		g	10,9
Dos quais saturados		g	2,8*/3,0
Dos quais TCM		g	1,2*/1,8
Dos quais monoinsaturados		g	5,3/5,4*
Dos quais polinsaturados		g	2,6/2,7*
<b>Hidratos de carbono</b>			
		g	62,0*/63,0
Dos quais açúcares		g	18,6-24,7*
Dos quais lactose		g	12,6*/14,4
<b>Fibra</b>			
		g	0/1,8*
<b>Proteínas</b>			
		g	17,5
<b>Sal (Na x 2,5)</b>			
		g	0,49*/0,53
<b>Água</b>			
		ml	
<b>Osmolaridade</b>			
		mosmol/l	530-670*
<b>Osmolalidade</b>			
		mosmol/kg H <sub>2</sub> O	730-920*

## Minerais e oligoelementos

Sódio	mg / mmol	195*-211/9	209*-219/9*-10
Potássio	mg / mmol	498-675*/13-17*	629-739*/16-19*
Cloreto	mg / mmol	316*-350/9*-10	380*-401/11*-12
Cálcio	mg / mmol	521*-525/13	567*-570/14
Magnésio	mg / mmol	64-92*/3-4*	62-79/3
Fósforo	mg / mmol	316*-319/10	388*-390/13
Ferro	mg	8,1	5,0
Zinco	mg	6,45	4,5
Cobre	µg	1210	750
Manganés	mg	1,61	1,0
Iodo	µg	121	139
Flúor	mg	0,8	0,5
Crómio	µg	40	24,8
Molibdénio	µg	60,6	37,2
Selénio	µg	44	28,7

## Vitaminas

Vitamina A	µg RE	565	420
Da qual β-Caroteno	µg RE	0	6,7
Vitamina D <sub>3</sub>	µg	8,1	5,0
Vitamina E	mg α-TE	12,1	7,7
Vitamina K <sub>1</sub>	µg	68	42
Vitamina B <sub>1</sub>	mg	0,97	0,65
Vitamina B <sub>2</sub>	mg	1,29	1,3
Niacina	mg / mg NE	12,1/13,5*-14,8	7,9/10,3*-11,1
Vitamina B <sub>6</sub>	mg	1,4	1,0
Vitamina B <sub>12</sub>	µg	2,4	3,3
Ácido pantoténico	mg	4,8	4,2
Biotina	µg	30,3	23,6
Ácido fólico	µg	202	141,5
Vitamina C	mg	60,6	42
Colina	mg	129	80

\*dependendo do sabor

\*Chocolate

## Distribuição calórica (Energia %)

Lípidos 23%, Hidratos de carbono 60%, Fibra 0%, Proteínas 17%

\*Lípidos 23%, Hidratos de carbono 59%, Fibra 1%, Proteínas 17%