

# Thick & Easy™

Espessante alimentar, à base de amido de milho modificado. Isento de lactose e de glúten.

## Indicações clínicas:

Para a gestão nutricional de doentes com disfagia.

## Modo de utilização:

Deve ser determinado pelo profissional de saúde de acordo com as necessidades do doente.

Adicionar a quantidade necessária de pó e mexer vigorosamente com um garfo ou com uma batedeira até dissolver. Aguardar 1 minuto para atingir a consistência desejada.

Utilizar apenas a colher de medida incluída.

1 colher de medida rasa = 4,5 g

Para 200 ml de líquido:

- Fase 1 (nível 2 IDDSI): 2 colheres
- Fase 2 (nível 3 IDDSI): 3 colheres
- Fase 3 (nível 4 IDDSI): 4 colheres

## Notas importantes:

Deve ser consumido sob supervisão médica. Não adequado como fonte alimentar única. Utilizado como espessante alimentar e, como tal, não apresenta um aporte energético significativo. Não adequado a crianças < 3 anos. Conservar em local seco e à temperatura ambiente. Depois de aberto, voltar a fechar e armazenar em ambiente relativamente isento de odores.



## Fontes de Macronutrientes:

Hidratos de carbono: amido de milho modificado, maltodextrina.

## Alergénios:

Não contém.

## Apresentação

Lata 225 g

## Sabores e CNP:

Neutro: 7344127

## Declaração nutricional

	Un.	por 100 g	por 4,5 g de pó*
<b>Valor energético</b>	kJ	1561	70
	kcal	373	16,8
<b>Lípidos</b>	g	< 0,1	< 0,01
Dos quais saturados	g	< 0,1	< 0,01
<b>Hidratos de carbono</b>	g	92,6	4,2
Dos quais açúcares	g	0	0
<b>Proteínas</b>	g	0,4	0,02
<b>Sal (Na x 2,5)</b>	g	0,44	0,02
<b>Sódio</b>	mg / mmol	174 / 7,6	8 / 0,3

\* 1 colher de medida (colher incluída)

## Distribuição calórica (Energia %)

Lípidos 0,2%, Hidratos de carbono 99,4%, Fibra 0%, Proteínas 0,4%